

De fleste brannskader kan unngås – Forebygging er nøkkelen!

Brannskader kan unngås når man er bevisst på de mest vanlige risikofaktorene og forebyggingsstrategiene

Er du kjent med disse viktige sikkerhetstipsene?

I hjemmet



- Hold fyrstikker, lightere og lys utilgjengelig for barn
- Koble fra elektriske apparater (strykejern, rettetang osv.) og oppbevar dem utenfor barns rekkevidde mens de kjøles ned
- Aldri forlat stearinlys uten tilsyn
- Monter røykvarslere og vurder å installere sprinkleranlegg
- Oppbevar kjemikalier utilgjengelig for barn
- Bruk verneklær/-utstyr når du håndterer kjemikalier
- Ha gnistskjerm foran åpne peiser eller varmeovner
- Bruk romoppvarmere forsiktig, hold dem unna brennbart materiale
- Kassér elektriske ledninger som er frynsete eller skadet

På kjøkkenet



- Vend håndtakene på kjeler innover
- Hold varme drikker på bord og kjøkkenbenk ute av rekkevidde for barn
- Sett fra deg varme drikker eller mat før du holder små barn
- Opprett en "barnesikker sone" på minst 1 meter rundt komfyren og områder der varm mat eller drikke tilberedes og bæres
- Bruk en vannkoker med kort ledning for å unngå at den henger over kanten av kjøkkenbenken og kan nås
- Bruk grytekluter når du tar noe ut av stekeovnen

På badet



- La aldri et barn være alene i badekaret
- Senk temperaturen på varmtvannskranene, bruk om mulig en termostatisk blandeventil
- Hell kaldt vann i badekaret først, deretter varmt vann. Sjekk temperaturen før bruk
- Unngå å bruke hårføner eller andre elektriske apparater nær vann

Ute



- Velg en trygg plassering for grillen
- La aldri grillen være uten tilsyn
- Hold barn unna grillen
- Unngå direkte sollys mellom kl. 10.00 og kl. 16.00
- Bruk solbriller med UV-beskyttelse
- Påfør solkrem med SPF mellom 30 og 50 på hele kroppen 30 minutter før du går ut, og påfør på nytt hver annen time og umiddelbart etter bading
- Bruk klær (inkludert hatt) med UPF 50+ beskyttelse

Referanser:

1. Jeschke M, McCallum C, Baron D, Godleski M, Knighton J, Shahrokhi S. Best practice recommendations for the prevention and management of burns. In: Foundations of Best Practice for Skin and Wound Management. A supplement of Wound Care Canada; 2018.
2. <https://www.britishburnassociation.org/prevention/>. 3. <https://www.nhs.uk/conditions/burns-and-scalds/prevention/>. 4. <https://ameriburn.org/advocacy-and-prevention/prevention-resources/>.

Mölnlycke Health Care AS, Postboks 6229 Etterstad, 0603 Oslo. Besøksadresse Brynsalléen 4, 0667 Oslo. Tlf. +47 22 70 63 70.
Varemerkene, navnene og logoene til Mölnlycke er registrert globalt av ett eller flere av selskapene i konsernet Mölnlycke Health Care.
©2023 Mölnlycke Health Care AS. Med enerett. NOWC4382310